

Согласовано:
Директор

Утверждено: Директор ООО "Общественное питание"
А.В. Комиссаров



Л.В. Ломакина

Меню на 09.04.2024

Возрастная категория 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность (г)				Цена	Вес блюда	Пищевая ценность (г)				Цена	№ Регистра
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)		
ЗАВТРАК	Суфле творожное с молоком сгущенным	150	20,00	14,57	20,03	296,00	68,26	200	26,70	19,43	26,70	394,00	90,56	36504
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	37607
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00	26,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00	26,00	200/13
	ИТОГО ЗАВТРАК			24,22	15,49	68,33	518,00			38,92	28,35	75,00	616,00	
ОБЕД	Борщ с капустой свежей и картофелем и сметаной	205	1,98	4,40	9,40	86,00	25,00	255	2,59	5,35	15,58	122,00	31,00	8207
	Суфле из печени с соусом	100	16,58	7,50	11,93	198,17	52,24	100	16,58	7,50	11,93	198,17	52,24	7018/12
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	21,10	180	9,42	7,54	48,87	300,00	25,32	30207
	Напиток лимонный	200	0,12	0,02	22,66	92,78	24,00	200	0,12	0,02	22,66	92,78	24,00	69904
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ
ИТОГО ОБЕД			32,77	19,12	123,99	818,95			34,95	21,31	138,34	904,95		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Суфле из печени с соусом	100
Каша гречневая рассыпчатая	150
Напиток лимонный	200
Хлеб пшеничный	20

САНПРОИЗВОДСТВОМ

ЕГ